

CORDYCEPS SINENSIS – KORDYCEPS - liečivá huba ktorá pochádza zo západnej Číny. Vzhľadom k jej izolovanému rastu, je zber Cordycepsu zložitou a nákladnou procedúrou. Cordyceps sinensis čiže húsenica čínska (Kordyceps) je veľmi pozoruhodný druh cudzopasnej huby. Jej životný cyklus je veľmi neobvyklý a výnimočný.

Cordyceps bol dlhú dobu hlavnou položkou tradičnej čínskej medicíny. Používa sa už viac ako 5 000 rokov ako zdroj energie, na upevnenie zdravia, liečbe mnohých ochorení a bol klasifikovaný ako "predlžovač života". Používa sa ako omladzovací prostriedok a k zvýšeniu hladiny energie. Je známy ako liek proti slabosti a únave. V čínskej medicíne sa veľmi cení jeho schopnosť dopĺňať esenciu Jing v obličkách. Táto esencia je nesmierne dôležitá a často je prirovnávaná ku sviečke, ktorá keď dohoří, beh nášho života sa ukončí. Nie je veľa prostriedkov, ktoré by dokázali esenciu Jing dopĺňať. Tradičná čínska medicína Cordyceps sinensis opisuje ako prírodné antibiotikum, neutralizátor rôznych jedov, antioxidant a tiež ako stimulant ľudského tela a ducha. Ďalej sa uvádza, že výťažok z Cordyceps Sinensis pomáha pri prechladnutí, zápaloch dýchacích ciest, močových ciest alebo tiež napomáha obnove pečene a obličiek. Tiež je v tradičnom liečiteľstve odporúčaný pri ochorení srdca a ciev.

Napomáha regenerácii svalovej hmoty po veľkej záťaži. Zdokonaľuje okrem iného aj mentálne funkcie (schopnosť učenia sa). Je vhodné ho užívať aj preventívne pre zlepšenie imunity a psychickej pohody. Tiež je možné ho užívať pre skvalitnenie sexuálneho života a zvýšenie libida, vzhľadom k jeho dlhodobej obľube v Číne ako afrodisiaka.

V starej Číne ho lekári používali na posilnenie obličiek a pľúc, je schopný rozširovať dýchacie cesty, čo vedie k zvýšeniu kyslíka v krvi. Pri osteoporóze podporuje produkciu estrogénu. Tradične sa cordyceps tiež užíva pre posilnenie obranyschopnosti u opakovaných infekciách či chronických zápaloch (má podobné účinky ako kortikoidy, ale bez ich negatívnych vedľajších prejavov). Pri vírusových a bakteriálnych infekciách – je nazývaný „prírodné antibiotikum“. Obsahuje polysacharidy, ktoré vyvolávajú imunitnú odozvu pri vírusovej či bakteriálnej infekcii, napr. Streptococcus pneumoniae, Candida albicans.

Informácie – Zdroj: (<http://www.celostnimedica.cz/cordyceps-sinensis.htm>)